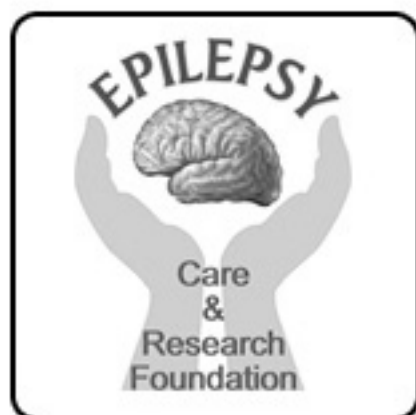


Seizure Diary



Name		Age	
Phone No.		Sex	

Epilepsy Care & Research Foundation

47, Sanjay Marg, Hathroi Scheme, Near Vidhayak puri
Police Station, Jaipur.

Tel. : +91 - 141 - 2368531, 2361744

Email : rohit.sureka@gmail.com

Web : www.epilepsycrf.com

EPILEPSY CARE & RESEARCH FOUNDATION

47, Sanjay Marg, Hathroi Scheme, Near Vidhayak
puri Police Station, Jaipur.

Name_____

Classification of Seizure_____

INVESTIGATIONS

Test	Date	Test	Date
E.E.G.		CBC	
C.T. Scan		B Sugar	
MRI		S Calcium	
		LFT	
Diary Level			

Other Treatment _____

मिर्गी का दौरा पडने पर निम्न उपायों पर अमल करें

- मरीज को जमीन पर आराम से लिटा दें।
- मरीज को कश्वट के बल लिटाएं।
- कपड़ों को खोलकर ढीला कर दें। चश्मा उतार दें।
- आसपास मौजूद धारदार या नुकीली वस्तुएं हटा दें।
- जबरदस्ती मुंह खोलने की कोशिश न करें।
- दौरा खत्म होने का इत्तजार करें।
- दौरा खत्म होने के बाद मरीज को आराम करने दें।
- मरीज को दौरे के बाद शर्मिन्दगी महसूस हो सकती है इसलिए उसके साथ शांति और सहानुभूतिपूर्ण व्यवहार करें।

ऐसे तथ्य.... जिनके कारण मिर्गी का दौरा पड़ सकता है

- नींद की कमी।
- मासिक (हार्मोन स्तर में परिवर्तन)।
- जलती-बुझती तेज रोशनी।
- मिर्गी-रोगी का दवाओं का अचानक बंद कर देना।
- नशीली दवाएं।
- मह्यपान।
- मावनात्मक तनाव।
- बुखार (शिशुओं और छोटे बच्चों में)।

EPILEPSY CARE & RESEARCH FOUNDATION

SMS Medical College & Hospital, Jaipur